

Aktiv Barsel

Hver Torsdag 10.00-12.00

Aktiv Barsel er et frivilligt tilbud fra IUC-Team Forebyggelse der drives i samarbejde med Frivillig Huset, og Integrations ambassadoren fra Jobcenteret.

Er du kvinde på barsel eller er du gravid ?
Kunne du tænke dig et bredere multikulturelt netværk ?

Ønsker du mere viden vedr. søvn, mad, tandbørstning osv.

Aktiv Barsel er et tilbud til dig, som er på barsel.
Både for og efter du har født.

- Her snakker vi med hinanden om børn, opdragelse, leger og synger små sange osv.
- Indimellem kommer sundhedsplejersken, tandplejen eller andre på besøg.
- Vi taler også om hverdagen efter barsel, familieliv og arbejde.

