



Navn: _____

Adresse: _____

Tlf: _____

Sprog: _____

Riv her

IUC
Skovvej 36
6600 Vejen

Telefon: 7996 5111
E-mail: IUC@vejen.dk

Praktiske oplysninger:

Du skal selv medbringe mad
til dit barn.

Der er mikrobølgeovn, pusle-
faciliteter, legetøj og lignen-
de til rådighed.

Vi glæder os til at se Jer

Else, IUC, tlf.: 91173648

AKTIV BARSEL

- Et multikulturelt tilbud til kvin-
der på barsel i Vejen kommune





- ♦ Er du kvinde på barsel eller er du gravid?
- ♦ Kunne du tænke dig et bredere multikulturelt-netværk?
- ♦ Ønsker du mere viden vedr. Putning, tandbørstning, kost osv

- Så er aktiv barsel lige noget for dig.



Hver fredag
Kl. 10-12
Egely,
Frederik d. 7's Gade 3
6600 Vejen



Aktiv barsel er et tilbud til dig, som er på barsel. Både før og efter du har født.



Gruppen består af 10-12 kvinder, en frivillig fra Huset, Else fra IUC og integrationsambassadør Maria.

Her snakker vi med hinanden, om børn, opdragelse, leger, synger små sange osv.

Indimellem vil der være mindre oplæg med