

Praktikophold ved HUSET frivilligcenter og selvhjælp i Vejen

Et frivilligcenter arbejder blandt andet med at:

- Mobilisere flere frivillige: vi synliggør det frivillige arbejde, og vi fungerer som en slags arbejdsformidling for mennesker, der leder efter et frivilligt arbejde
- Koordinere de frivillige initiativer: vi danner netværk mellem lokale foreninger, der fx arbejder med integration eller ensomme ældre, så de kan koordinere arbejdet og dele erfaringer
- Styrke foreningerne: vi tilbyder konsulentbistand, og vi har lokaler, kopimaskiner mv., som foreningerne kan låne
- Tilbyde uddannelse til de frivillige om emner, der er relevante på tværs af foreningsgrænser, fx rekruttering, fundraising og bestyrelsesarbejde
- Synliggøre foreningernes tilbud, fx ved at udgive en oversigt over de lokale foreninger
- Hjælpe nye initiativer i gang ved at tilbyde nye foreninger kontorplads og hjælp til vedtægter, fundraising mv.

I vores daglige arbejde er vi i kontakt med foreninger, kommunen, virksomheder og andre, der hver især arbejder med at skabe velfærd og gode lokalsamfund. Men vi har en unik position fordi vores sag er frivilligheden, og fordi vi arbejder på tværs af foreningsgrænser, kan og vil vi samle de forskellige aktører og skabe dialog, erfaringsudveksling og nye initiativer.

I Selvhjælpen arbejder vi med:

Som deltager i en selvhjælpsgruppe eller i et samtaleforløb lærer man at arbejde konstruktivt med de udfordringer, der kræver en ekstra indsats. Det betyder blandt andet, at man kan lade andre - mere positive ting - fylde i hverdagen, og at man fremover kan håndtere sine problemer på egen hånd. Alle forløb er gratis og tilknyttet en professionel vejleder. Derudover er de altid sammensat efter deltagerens ønsker og behov - og de er selvfølgelig anonyme.

Selvhjælpsgrupperne består af 4-8 deltagere og sammensættes efter alder og emne (fx selvudvikling, sorg eller misbrug). Desuden findes der grupper, hvor mødernes omdrejningspunkt er fælles aktiviteter som sport eller madlavning. På de første møder deltager 1-2 frivillige, der er kvalificerede til at sætte grupper i gang, men kun så længe gruppen har behov for det. Samtaleforløbene er individuelle samtaler med en kvalificeret frivillig. Samtalerne er ikke behandling eller terapi, men en mulighed for at få luft for det, der går dig på, og for at vende dine tanker med en kvalificeret sparringspartner.

Hvis en forening, uddannelsessted eller din institution mangler viden om selvhjælp og selvhjælpsgrupper, står vores korps af selvhjælpsundervisere gerne til rådighed.

Korpset består af erfarne og kompetente mennesker, der gennem mange år har arbejdet med selvhjælpsgrupper i praksis.

Sammen har de udarbejdet et kursusmateriale, der bygger på deres fælles erfaringer. Materialet er gennemtænkt, pædagogisk og tankevækkende - og underviserne er gode formidlere, der forstår at få budskaberne igennem og sætte relevante diskussioner i gang.

OPGAVEN:

Vi har søgt og fået en bevilling til understøttelse af den frivillige integrationsindsats i civilsamfundet og foreningslivet. Projektet er toårig og er startet januar 2018. Projektet skal skabe gode idéer, metoder eller samarbejdsformer som i frivilligt regi lettere omsættes til initiativer og tilbud til målgruppen. Vi har fået midler til etablering af cykelkurser samt cykelværksted for flygtninge og indvandrere i Vejen Kommune. Målet er, at flygtninge og indvandrere får mulighed for at gøre brug af cykelkurser og et værksted bemandet af frivillige, hvor de kan istandsætte og

vedligeholde deres egne cykler og ad den vej øge deres mobilitet i hverdagen. Vi forpligter os til at evaluere undervejs. 1. devaluering i løbet af foråret. 2. devaluering i november / december 2018. Slutrapport december 2018 / januar 2019. Der skal være fokus på effekten og forandringsmål for brugeren, og fokus på hvilke forandringer der skal ske for målgruppen, for at projektet kan betragtes som en succes.

Er du den vi søger?

Vi søger en praktikant, som finder HUSETs arbejde og engagement interessant.

Specifikt søger vi en praktikant som har mod på at bistå os med en statusrapport efter projektets første år, og en evalueringsrapport efter projektets andet år. Du vil som praktikant indgå i vores daglige team og vil igennem dit praktikforløb kunne komme med konstruktive ideer og forslag for at få tingene til at rykke til noget endnu bedre. Du må gerne provokere og udfordre den måde, vi gør tingene på i dag. Du vil tilegne dig kompetencer indenfor frivillighedens betydning, og om hvor grænserne er mellem det offentlige og den frivillige verden.

Vi ser frem til at høre fra dig

Med venlig hilsen

Gerda Eskesen
Leder
HUSET frivilligcenter og selvhjælp Vejen
Østergade 2, 6600 Vejen
Tlf. 75365230
frivillig@huset-vejen.dk
www.huset-vejen.dk