

Samtaler om sorg

HUSET Frivilligcenter og Selvhjælp Vejen har i samarbejde med Det nationale Sorgcenter og Frivilligcenter og Selvhjælp Danmark, udviklet et skræddersyet selvhjælps koncept.

Målgruppen er for dig over 18 år som har mistet, eller for dig der er pårørende til en alvorlig syg.

HUSET starter grupper op efter sommerferien. Vores nyuddannede erfarne tovholdere er klar til at starte.

Forløbet vil blive 10 gange á 1 – 2 timer.

Formålet er at få en bedre livskvalitet, og forebygge en negativ udvikling.

I en selvhjælpsgruppe deler man erfaringer med hinanden i et fortroligt rum.

Vil du vide mere, så kan du kontakte Lise på tlf. 27522285



Huset i Vejen kan hjælpe dig.
Kontakt Lise, kontak Lise Nielsen på telefonnummer 27522285 eller
læs mere på vores hjemmeside www.huset-vejens.dk